

Behandeling





samen bouwen we aan herstel

Waarom behandeling binnen Confidence-Twende?

We zien bij onze deelnemers in de begeleiding dat er veel contra-indicaties zijn voor verslavingsgerichte behandeling. Deelnemers krijgen bijvoorbeeld vaak te horen: ga eerst maar aan je trauma werken, wat een flinke deuk in de motivatie geeft.

We vinden dat dit anders moet en dat iedereen die aan zijn verslaving wil werken, hierin ondersteund mag worden. Herstelgericht werken staat bij ons dan ook hoog in het vaandel.

Meer dan een gesprek

In 2020 startten wij met een behandelafdeling. Eerst ambulante gesprekken op locatie, al snel volgde onze dagbehandeling.

Veel deelnemers hebben al meerdere detox- of klinische opnames achter de rug, maar zijn er nog niet in geslaagd clean te blijven. Om de overgang naar zelfstandig herstel beter te ondersteunen, bieden wij een 3-daagse behandeling van 3 maanden, te volgen vanuit de thuissituatie of ons safe house.

Dagbehandeling

Onze 3-daagse behandeling is een intensief traject voor deelnemers die al clean zijn en verder willen werken aan hun herstel. Drie dagen per week nemen zij deel aan groeps- en individuele therapieën, gericht op zowel verslavingsproblematiek als onderliggende psychische en emotionele klachten die herstel kunnen belemmeren.

Ons multidisciplinaire team zet verschillende evidence-based methoden in, met speciale aandacht voor

De behandeling richt zich niet alleen op het stoppen met middelengebruik, maar ook op de onderliggende problematiek die verslaving in stand houdt. Dit met duurzaam herstel als doel.

Bij zowel de ambulante als de 3-daagse behandeling staan de mogelijkheden, behoeften en wensen van de deelnemer centraal. We bieden maatwerk en leggen de focus op samen stappen zetten.

traumaverwerking. Dit is een veelvoorkomende onderliggende factor bij verslaving.

We werken intensief én herstelgericht, om blijvend herstel en een stabiele terugkeer naar het dagelijks leven te bevorderen. Nauwe samenwerking met het Safe House en/of ambulante begeleiding zorgt daarbij voor praktische ondersteuning en het beperken van stressfactoren bij uitstroom.

Naasten

Tijdens de behandeling worden ook naasten betrokken. Dit doen we meteen vanaf de intake en we stellen samen doelen. De deelnemers zullen het straks in de maatschappij zonder ons doen en dan is het positief om een steunsysteem te hebben.

Ook organiseren we regelmatig naastenbijeenkomsten waarin we wisselende thema's bespreken en waar ruimte is om onderling ervaringen uit te wisselen.

Leefstijl

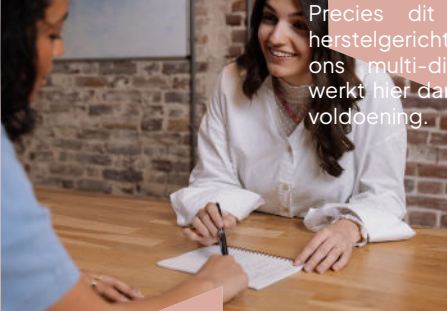
In de dagbehandeling vinden we aandacht voor de leefstijl belangrijk. Een verslaving staat vaak gelijk aan een ongezonde leefstijl. Dit bieden we laagdrempelig aan door structuur op te bouwen, samen te wandelen en te sporten, maar ook door eens per week gezamenlijk boodschappen te doen, te koken en dit weer te koppelen aan psycho-educatie rondom leefstijl.

Kortom:

Onze behandeling is outside-the-box en biedt een totaalpakket aan waardoor iemand weer met het volste vertrouwen deel kan nemen aan de maatschappij op zijn eigen manier. Succesmomenten vinden we belangrijk om te vieren. Naast iemand zijn eerste nuchtere verjaardag, vieren we ook de mijlpalen tijdens onze in-house-meeting en staan we stil bij ogenschijnlijk kleine geluksmomenten.

**Op weg
naar je
eigen plek**

Wat deelnemers over ons zeggen



Precies dit willen we met onze herstelgerichte benadering uitstralen, ons multi-disciplinair behandelteam werkt hier dan ook met veel plezier en voldoening.

“Ze hebben gekeken wat ik nodig had, en de behandeling hier aan aangepast. Ze zijn gespecialiseerd in meerdere en complexe psychische zorg. Daardoor hebben ze mij geholpen met verslaving, depressie en zelfmoord gedachten. Dankzij hun heb ik nu een leven.”

“De behandelaars gaan net een stapje verder dan anderen om mij te ondersteunen. Het team bestaat uit gewone mensen, ze staan naast me.”

“De behandeling is goed gegaan, ook de aandacht wat ze je geven, ook de aandacht die ze in je steken om naar je te luisteren als er wat was. Ook goede behandelaars. Ik ben tevreden hoe ik hier geholpen ben geworden.”

Confidence
twende



088 200 4710 / 4700



aanmelding@confidence-twende.nl



www.confidence-twende.nl



Ulingsheide 3, 5932 NA Venlo-Tegelen