



Begeleiding

Confidence
twende



Begeleiding bij Confidence-Twende?

Ieder mens wil in de kern zijn eigen levensrichting bepalen. Soms heeft die een steuntje in de rug nodig om in onze maatschappij gelukkig te kunnen worden. Daarom willen we vanuit betrokkenheid en ambitie om maatschappelijk relevant werk te verrichten volwassenen met een psychisch probleem met verslavingsproblematiek resultaatgericht helpen. We gaan uit van het mensbeeld, dat geïnspireerd is op de presentiebenadering. Voorop staat dat ieder mens er toe doet, er toe wil doen en erkend wil worden.

Er is sprake van één op één begeleiding. Hierdoor ontstaat een persoonlijke en professionele relatie. De begeleiders zijn ervaren, praktisch ingesteld, daadkrachtig en gekwalificeerd. We zijn er 24 uur per dag, 7 dagen per week en maken gebruik van moderne communicatiemiddelen. De deelnemer behoudt zijn eigen regie en bepaald zijn eigen richting. Het uiteindelijke doel is mensen te begeleiden naar zo veel mogelijk zelfstandigheid en maatschappelijke deelname.

Soorten begeleiding

Begeleiding wordt op verschillende manieren aangeboden. Er wordt altijd maatwerk geboden en mensen houden zelf de regie op hun eigen leven.

We bieden **beschermde wonen** in zelfstandige studio's waar 24 uur begeleiding aanwezig is. Begeleiding helpt de deelnemers bij de dagdagelijkse zaken zoals boodschappen doen, een zinvolle dag invulling hebben en het contact met naasten onderhouden.

Daarnaast geven we ook begeleiding **bij de mensen thuis**. Bij de ene deelnemer is dit dagelijks en bij de andere deelnemer één keer in de week, er wordt gekeken wat er op dat moment nodig is. Wat er tijdens zo'n begeleidingsmoment gedaan wordt varieert per deelnemer. Bij sommige deelnemers worden er boodschappen gedaan of wordt er meegegaan naar het ziekenhuis, bij andere deelnemers wordt er gewandeld en worden moeilijke momenten besproken.

Verder hebben we een eigen werkplaats voor dagbesteding en arbeid re-integratie.

Voor mensen die uit een detox komen en voor hun herstel net nog wat extra holding nodig hebben, is er het **safehouse**. In dit safehouse is het 12-stappen - Minnesota model het uitgangspunt. Ons safehouse biedt een veilige, gezonde en abstinente woonomgeving waarin essentiële vaardigheden voor duurzaam herstel van verslaving worden aangeleerd en geoefend in een huiselijke omgeving met gelijkgestemden.



De zorgindicaties

We hebben altijd een aanbod omdat we contracten hebben met alle financiers; gemeenten (WMO), zorgkantoor (WLZ), justitie (forensische zorg) en zorgverzekeraars (specialistische behandeling in de zorgverzekeringswet). Door deze verscheidenheid in financiering kunnen deelnemer met een bij ons in zorg blijven ook al veranderd de indicatie.

Ook behandeling

We zien bij onze deelnemers in de begeleiding dat er veel contra-indicaties zijn voor verslavingsgerichte behandeling. Deelnemers krijgen vaak te horen: ga bijvoorbeeld eerst maar aan je trauma werken, wat een flinke deuk in de motivatie geeft. We vinden dat dit anders moet en dat iedereen die aan zijn verslaving wil werken, hierin ondersteund mag worden. Herstelgericht werken staat bij ons dan ook hoog in het vaandel.

Naasten

Tijdens de begeleiding worden ook naasten betrokken. De deelnemers zullen het straks in de maatschappij zonder ons doen en dan is het positief om een steunsysteem te hebben.

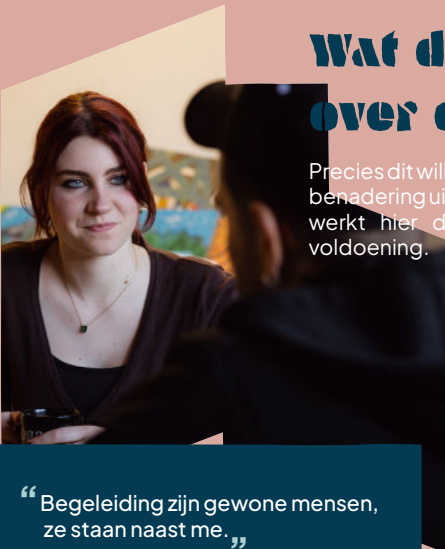
Ook organiseren we regelmatig naastensamenkomsten waarin we wisselende thema's bespreken en waar ruimte is om onderling ervaringen uit te wisselen.

Leefstijl

In de begeleiding vinden we aandacht voor de leefstijl belangrijk. Een verslaving staat vaak gelijk aan een ongezonde leefstijl. Dit bieden we laagdrempelig aan door structuur op te bouwen, samen te wandelen en te sporten, maar ook door eens per week gezamenlijk boodschappen te doen, te koken en dit weer te koppelen aan psycho-educatie rondom leefstijl.

Wat deelnemers over ons zeggen

Precies dit willen we met onze herstelgerichte benadering uitstralen, ons begeleidingsteam werkt hier dan ook met veel plezier en voldoening.

A photograph of a woman with red hair, wearing a dark top and a necklace, smiling and looking towards someone whose back is to the camera. The background is slightly blurred, showing what might be a painting or a colorful wall.

“Begeleiding zijn gewone mensen, ze staan naast me.”

“Jullie luisteren echt naar mij. Jullie nemen de tijd voor mij, ook wanneer er geen regelzaken zijn. Ik kan mezelf zijn.”

“Begeleiding gaat net een stapje verder dan anderen om mij te ondersteunen.”

“Mijn begeleider gaat mee naar de behandeling bij de GGZ als ik dat wil. Dat geldt ook voor de rechtbank als dat nodig is. De begeleider staat vol achter me.”



Onze begeleiding is out-of-the-box en biedt een totaalpakket waardoor iemand weer met het volste vertrouwen deel kan nemen aan de maatschappij op zijn eigen manier.

Kleine succesmomenten vinden we belangrijk om te vieren, dit kan op verschillende manieren waar de begeleiders zelf invulling aan geven.



088 200 4710 / 4700



aanmelding@confidence-twende.nl



www.confidence-twende.nl



Voltaweg 10, 5993 SE Maasbree