



Safehouse

Confidence
twende

Begeleiding safe house bij Confidence Twende

In het safe house werken we aan een duurzaam herstel door het bieden van een passende opvolging na ontslag uit een verslavingskliniek na een detox- en behandeling. Dit zorgt ervoor dat de overgang naar een zelfstandig leven zo soepel mogelijk verloopt.

Bij het verblijf in het safe house draait het om abstinentie te behouden én het ombuigen van oud gedrag in nieuw gedrag. Het safe house biedt een veilige oefenplaats waar deze thema's terug komen en waar men voelt dat er samen geleerd mag worden. We passen het 12-stappen / Minnesota model toe.



**samen
bouwen we
aan herstel**

Het traject

De begeleiding in het safe house richt zich op de kwetsbare beginfase van abstinentie en herstel. In verschillende fases wordt op basis van een zorgplan gewerkt aan doelen op verschillende levensgebieden. Er wordt gewerkt aan het oppakken van een leven zonder misbruik van middelen. Een traject duurt ongeveer 1 jaar. Er wordt een strak weekprogramma gevolgd.

De inzet van gediplomeerde ervaringsdeskundigen binnen een begeleidingsteam spelen hierin een belangrijke rol. Confidence-Twende beschikt over een eigen behandelteam, waardoor bij dieperliggende problematiek een geïntegreerde samenwerking tussen zorg, begeleiding en behandeling kan worden geboden.

Daginvulling

Een zinvolle dag invulling is een belangrijk onderdeel van het aanbod. In de eerste 8 tot 10 weken zal er vooral intern invulling aan gegeven worden. Een zinvolle invulling geeft structuur en is helpend om abtinent te blijven. Deze interne dag invulling wordt later in het traject in overleg geruild voor een dag invulling buitenshuis, zoals vrijwilligers/

betaald werk of het volgen van een opleiding. Dit wordt samen met de persoonlijke begeleider in kaart gebracht en worden hier afspraken over gemaakt.

Bij arbeidsre-integratie kan de interne jobcoach worden ingezet om met als doel de deelnemer aan een goed passende baan te helpen.



Naasten

Het netwerk van de deelnemer heeft vaak veel geleden en is overbelast. Door naasten van een deelnemer gedurende het traject te betrekken, ervaren naasten de groei van een deelnemer en ontstaat er in veel gevallen weer vertrouwen.

Periodiek wordt er een avond georganiseerd voor naasten en de deelnemers van het safe house. Naast psycho-educatie bieden deze avonden ook ruimte voor het uitwisselen van ervaringen van naasten.

Soms zijn familiebanden verbroken of schadelijk voor het herstel. Dan zetten wij in op het opbouwen van bestaande of nieuwe sociale contacten.

Zorgindicatie

Om in het safe house van Confidence Twende te kunnen verblijven, dient de deelnemer een WMO indicatie te hebben of een FZ indicatie. Het verblijf in het safe house wordt betaald door de gemeenten of door DJI. De deelnemer betaald zelf

een eigen bijdrage via het CAK. Afhankelijk van de financiering kan ook huur gevraagd worden. Er zijn mogelijkheden voor zowel mannen als vrouwen. Zij verblijven apart van elkaar in de twee verschillende safe houses.



Op weg naar je eigen plek

Ons **safe house** is out-of-the-box en bieden een totaalpakket aan. Hierdoor kan iemand weer met het volste vertrouwen deelnemen aan de maatschappij op zijn of haar eigen manier.

Succesmomenten vinden we belangrijk om te vieren. Er worden mijlpalen gevierd en we staan stil bij ogenschijnlijke kleine geluksmomenten.



088 200 4710 / 4700



aanmelding@confidence-twende.nl



www.confidence-twende.nl



Voltaweg 10, 5993 SE Maasbree