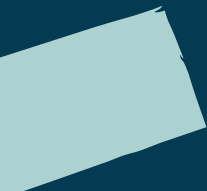
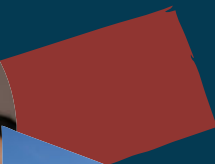


Ambulante Detox



Confidence
twende



samen bouwen we aan herstel

Ambulante detox als onderdeel van jouw hersteltraject

Wanneer je graag wilt stoppen met je middelen gebruik, maar een klinische detox niet nodig of wenselijk is. Dan is onze ambulante detox als onderdeel van het behandelprogramma wellicht iets voor jou.

Ons programma is gericht op de ontwenning van alcohol, cannabis, cocaïne, medicatie en stimulerende middelen en ondersteunt jou waar nodig. Ons detoxprogramma onderscheidt 3 fases:

- 1** Pre-detox
- 2** Detox
- 3** Post-detox

Pre-detox

In deze fase is er al een intake geweest. We kijken tijdens de pre-detox vooral samen naar wat er nodig is om deze fase goed te laten verlopen. Belangrijk hierbij is jouw motivatie. Hierin ondersteunen we je ook, het is namelijk een goede stap in herstel. Het kan ook een hele moeilijke of lastige stap: je gaat je leven veranderen en daarmee ook alles wat je altijd al deed (je coping).

Bij sommige middelen is het belangrijk om ook lichamelijk onderzoek te doen, bijvoorbeeld medisch onderzoek en bloed onderzoek.

We maken samen met jou afspraken over het gebruik en afbouw van middelen in deze fase.

Detox

Tijdens de detox fase stop je helemaal met middelen gebruik. Dag invulling zoals sport, werk, en andere vormen van afleidingen zijn belangrijke hulpmiddelen om de ontwenningverschijnselen om te gaan.

In deze fase zul je zeker zucht krijgen. Wij ondersteunen jou

Daarnaast bekijken we of het handig is om ondersteuning te bieden betreft medicatie met onze verslavingsarts. In al deze fases, maar zeker tijdens de pre-detox fase, vinden wij het belangrijk om naasten te betrekken in de behandeling. Er zullen dan ook gezamenlijke gesprekken met jou en je naaste(n) zijn.

Soms blijkt in deze fase de ambulante detox toch niet passend. Dit kan verschillende redenen hebben zoals lichamelijke problemen waardoor het niet verantwoord is. We bekijken dit vooral samen met jou, om zo samen tot een goed traject te komen.

hierin, bekijken samen hoe je hiermee om kunt gaan en hoe je hier iets positiefs tegenover te zetten.

Ook wordt verwacht dat je bij onze in house meetings aanwezig bent, onze ervaringsdeskundige is ook aanwezig. Hier kom je in contact met mede fellows.

Post-Detox

Wij zeggen altijd: “niemand is zomaar verslaafd”. In deze fase gaan we dan ook samen kijken waar jouw verslaving vandaan komt. We gaan samen de onderliggende problematiek onderzoeken en deze aanpakken. Daarnaast kijken we of er extra ondersteuning nodig is op sommige levensgebieden en gaan we dit samen met jou regelen.



Voor iemand met een licht verstandelijke beperking bieden wij uiteraard maatwerk.

Voor deelname aan het programma is altijd verwijzing van de huisarts nodig.

**Op weg
naar je
eigen plek**

Wat deelnemers over ons zeggen

Precies dit willen we met onze herstelgerichte benadering uitstralen, ons behandelteam werkt hier dan ook met veel plezier en voldoening.



Er wordt echt naar de cliënt
geluisterd als je ergens „

“ Er wordt hier cliëntgericht gewerkt. De
behandelaren kijken naar het individu/
persoon en naar wat je nodig hebt. „

“ Er is altijd tijd voor een praatje. Jullie zijn menselijk en
daardoor fijn om mee te praten. Je ziet dat jullie hart
voor de cliënt hebben. „



088 200 4710 / 4700



aanmelding@confidence-twende.nl



www.confidence-twende.nl



Ulingsheide 3, 5932 NA Venlo-Tegelen